

# **Pour faire votre salade de fruit : Veillez à bien presser vos patrons !**

La consommation des fruits et légumes a baissé en Belgique. Ainsi d'après les chiffres d'un bureau d'étude de marché, les dépenses en fruits et légumes ont diminué de 5,8% en 2014 (-9,7 % en Wallonie, -4,4% en Flandre).

Il y a 10 ans les Belges consommaient 95,8 kilos de fruits et légumes frais par habitant par an en moyenne contre 82,7 kilos aujourd'hui. On n'atteint donc pas la norme des 300 grammes de légumes et de 250 à 375 grammes de fruits par jour recommandés.

Pas la peine de faire une étude pour comprendre que la hausse des prix et la baisse des revenus en sont la cause.

Pour rester en bonne santé, il ne faut pas seulement penser à manger des fruits et des légumes, il faudra aussi penser à contrôler les prix et à augmenter les salaires.